

HOMEOPATSKA
magistralna receptura

IVA ORLOVIĆ mag.pharm.

Ljekarna Smeraldo

KOSTRENA

HOMEOPATIJA

- Prema izvješću Europskog vijeća (rezolucija 1206) homeopatija je jedna od četiri najbolje utemeljenih **CAM** terapija u Europi.
- *Homeopatija je integrativna medicina koja potiče **organizam na samoizlječenje***

- Homeopatija je **holistička medicina** (grčki HOLOS=cjelovit)
- Temelj holističke ili cjelovite medicine je liječenje osobe kao cjeline
- Pacijent se razmatra kroz analizu njegovog **emocionalnog, fizičkog i psihičkog stanja**

- Homeopatija *kakvu je danas poznajemo* nastala je u *18.stoljeću*
- Započeo ju je njemački *liječnik i kemičar* *Samuel Hahnemann (1755-1843)*

Osnovni principi liječenja

- **UPOTREBA SUPROTNOSTI**

ili Alopacija (grč. ALOS=RAZLIČIT)

Lijek ima suprotno liječenje od simptoma bolesti

Prisutno u konvencionalnoj medicini

- **UPOTREBA SLIČNOSTI**

Lijek u svom prirodnom obliku može imati simptome slične simptomima bolesti.

Prisutno u homeopatskoj i mnogima tradicionalnim medicinama

- **UPOTREBA ISTOG**

Ili Izopacija

Liječenje upravo sa onom tvari koja je izazvala bolest

Slični je pristup **cjepiva** u konvencionalnoj medicini ali Homeopatija se razlikuje u upotrebi **višestruko razjeđenih toksina**

Osnovna načela **homeopatskog** **liječenja**

- - **ZAKON SLIČNOSTI**

Treba postojati veza između bolesti i lijeka. Osnovni princip homeopatije jest dakle princip "*slično se liječi sličnim*" - "*similia similibus curentur*" - što znači da se bolest može liječiti supstancom koja je u stanju proizvesti simptome slične onima od kojih pati pacijent.

- - **INFINITEZIMALNOST**

Homeopatija koristi biljne, životinjske i mineralne izvore prirodnih supstancu. Oni se po određenom postupku sve više razrjeđuju, čime se postižu *slične, lat. infinitezimalne, gotovo neznatne doze originalne supstance.*

- - **CJELOVITOST**

Budući da homeopatija smatra osobu cjelinom, svaki se tretman temelji na pretpostavci da je svaka bolest vidljiva manifestacija dublje ukorijenjenog poremećaja.

ALOPATIJA I HOMEOPATIJA

- Sve više se isprepliću sa istim ciljem, a to je dobrobit korisnika zdravstvenih usluga.
- Primjeri sličnosti principa: Imunizacija i tretiranje alergija, digitalis, kolhicin, itd...

- U mnogim zapadnim razvijenim zemljama (Njemačka, Francuska, Švicarska, Austrija, Velika Britanija, USA, Kanada...) homeopatija je zakonski priznata i općenito prihvaćena kao sigurna alternativa konvencionalnom liječenju.
- Prakticiraju je kvalificirani homeopati.
- Danas, primjerice, radi pet homeopatski bolnica zdravstvenog osiguranja u Engleskoj i to u Londonu, Glasgowu, Liverpoolu, Bristolu i Tunbridge Wellsu, te mnogobrojne privatne ambulante i klinike.
- Više od 400 zdravstvenih djelatnika prakticira homeopatiju u Velikoj Britaniji.
- Na raspolaganju su i besplatni vodiči za samopomoć koji predlažu lijekove u liječenju svakodnevnih bolesti i tegoba.

HOMEOPATSKI PRIPRAVAK

- Izvor: PRIRODNI: biljni, životinjski i mineralni materijal i dr.
- Oblici: granule
- prašci
- tablete
- otopine
- masti, kreme i gelovi
- Oznaka potencije brojem i slovom; Broj se odnosi na razrjeđenje, a slovo na skalu po kojoj se radilo razrjeđenje (decimalna, centezimalna...)
- Jednokomponentni ili kombinirani pripravci

Ovisno o topljivosti, proizvode se osnovni pripravci:

Matična tinktura

To je alkoholna otopina solubilnih komponenti homeopatskih droga, dobivena maceracijom ili perkolacijom

Trituracija

čvrsti i netopljivi homeopatski materijal triturira se sa laktozom u tarioniku pistilom nekoliko sati

Potenciranje

- Matematičko-mehanički proces redukcije, prema skali, medicinskih tvari u stanje koje povećava fizičku topljivost, fiziološku asimilaciju i terapijsku aktivnost homeopatskih pripravaka
- Kombinacija je dvaju procesa:
- *razrjeđivanja* tvari vodom ili alkoholom (tako se gube eventualno toksična svojstva),
- snažne *sukusije* (radi energizacije)

Vrste potencija (mjerila za razrjeđivanje tvari)

- *Decimalna skala:*
- D ili X potencije
- Razrjeđivanje je 1:10
- jedan dio matične tinkture se stavlja u 9 dijelova vode. Ta otopina se trese/udara 10 puta što daje potenciju 1X. Zatim se jedan dio ove otopine miješa sa 9 dijelova vode, ponovno udara 10 puta i to je potencija 2X, itd...

Centezimalna skala:

- C potencije
- Razrijeđivanje je 1:100
- Jedan dio matične tinkture se stavlja u 99 dijelova vode i sukusira 20-40 puta što daje potenciju 1C, itd...
- Proces se nastavlja do željene potencije...

Izrada homeopatskih pripravaka u ljekarni

- U ljekarnama u Europi i u svijetu
- Izrađuje se kao *Magistralni pripravak*
- za pojedinog pacijenta na Recept
- U *posebnoj* prostoriji unutar ljekarne

HOMEOPATSKA RECEPTURA

Ime i oblik pripravka (tinktura, trituracija, globule, tablete...)

Potencija i količina

Npr. Arnica globuli 30C

izrađuju se od matične tinkture Arnice 29C, uzme se jedan dio te otopine i 99 dijelova vode (i malo konc. etanola) te trese/lupa 20-40 puta

konačna otopina se raspršuje po globulicama načinjenim od laktoze, puni u tamne staklene bočice

Čuvanje homeopatskih pripravaka

- Ne toplije od 40° celzusa niti na direktnom sunčevom svjetlu
- Dalje od elektromagnetskih zračenja i aparata, jakih mirisa (mentol, kamfor, parfemi..)
- Ne dirati direktno rukama

PROIZVODNJA HOMEOPATSKIH PROIZVODA

- Visoko standardizirana, u skladu sa homeopatskom proizvodnom procedurom opisanom u službenim farmakopejama zemalja koje su to regulirale
- EU Parlament i Vijeće donijeli su direktive o stavljanju u promet medicinskih proizvoda na tržištu zemalja članica, kojima su obuhvaćeni i homeopatski proizvodi:
- *Direktiva 2001/83/EC* (humana) i *2001/82/EC* (veterinarska upotreba), te *2004/27/EC* i *2004/28/EC*
- Sve članice EU su **dužne** donesti zakone, regulativu i administrativne mjere kojima će se uskladiti sa ovim regulativama

ZAKONODAVSTVO

- Unatrag nekoliko godina i hrvatski Zakon o lijekovima svrstava homeopatske pripravke u posebnu grupu - Homeopatski proizvodi, i određuje uvjete za njihovu registraciju i promet.
- Za razliku od ostatka svijeta, homeopatski pripravci u Hrvatskoj ne smiju imati istaknutu indikaciju tj. namjenu pripravka i moraju sadržavati opasku "**bez dokazanih terapijskih indikacija**", koja se objašnjava nemogućnošću provođenja standardnih kliničkih testova za lijekove.
- Homeopatski pripravci, zbog svoje prirode, **nemaju prag toksičnosti ni letalnu dozu.**

- U *Europskoj farmakopeji*, koja je na snazi i u Hrvatskoj, nalaze se i homeopatski proizvodi
- Neke zemlje (Njemačka, Francuska, Velika Britanija, USA...) imaju homeopatske farmakopeje, a u izradi je *Homeopatska farmakopeja EU.*
- U spomenutim se zemljama neki homeopatski lijekovi mogu dobiti u okviru zdravstvenog osiguranja.

Zakon o lijekovima i medicinskim proizvodima NN 121/03

- Članak 1.

Radi osiguranja djelotvornih, kvalitetnih i neškodljivih lijekova i medicinskih proizvoda kao proizvoda od posebnog značaja za zdravstvenu zaštitu ljudi ovim se Zakonom utvrđuje postupak ispitivanja i stavljanja u promet, proizvodnja, označavanje, klasifikacija, promet, praćenje nuspojava, oglašavanje i obavješćivanje i nadzor nad lijekovima i medicinskim proizvodima te provjera kakvoće za lijekove i ocjena sukladnosti za medicinske proizvode.

Ovim Zakonom utvrđuju se i uvjeti i način stavljanja u promet i nadzora nad homeopatskim proizvodima.

- I. OPĆE ODREDBE

- **Članak 2.**

- stavak 19.**

- 19. Homeopatski proizvod jest proizvod izrađen iz tvari ili mješavina tvari koje se koriste kao homeopatski izvori, prema homeopatskome postupku proizvodnje opisanom u Europskoj farmakopeji ili drugoj važećoj farmakopeji država Europske unije

- **Članak 3.**

- Djelatnost ispitivanja, proizvodnje, prometa i provjere kakvoće lijeka i homeopatskoga proizvoda, odnosno ispitivanja, proizvodnje, prometa i ocjene sukladnosti medicinskoga proizvoda moгу obavljati pravne i fizičke osobe koje ispunjavaju i posebne uvjete za obavljanje tih djelatnosti.
- Posebne uvjete za obavljanje djelatnosti iz stavka 1. ovoga članka propisuje pravilnikom ministar nadležan za zdravstvo.

- **Članak 87.**

- Homeopatski proizvod smije biti u prometu ako ima odobrenje za stavljanje u promet dano od Agencije ili ako je upisan u očevidnik Agencije sukladno odredbama ovoga Zakona i propisa donesenih na temelju ovoga Zakona.

Tko može proizvoditi homeopatski proizvod

- HOMEOPATSKI PROIZVOD MOŽE PROIZVODITI PRAVNA OSOBA KOJA ISPUNJAVA UVJETE SUKLADNO PRAVILNIKU O DPP-u ZA LIJEKOVE, TE KOJA IMA PROIZVODNU DOZVOLU DANU OD AGENCIJE.

Edukacija?!!

- Proizvođač je sukladno Pravilniku o dobroj proizvođačkoj praksi dužan:
- 2.8. Proizvođač treba **osigurati izobrazbu** osoblja koje u skladu s radnim zadacima dolaze u proizvodne prostore ili kontrolne laboratorije (uključivo i osoblje koje radi na održavanju i čišćenju), kao i za ostalo osoblje čije aktivnosti mogu utjecati na kakvoću proizvoda.

ZAKLJUČAK

- *Dr. T.P. Paschero:*

Ljepota homeopatije leži u njenoj jednostavnosti

Moć homeopatije leži u njenoj dubini

Opasnost homeopatije leži u njenoj površnoj primjeni



● **HVALA NA
PAŽNJI**